

Un nuovo record per gli «Sbarchi in piazza»

LESIGNANO

Sessanta fra produttori, ristoratori e artigiani hanno partecipato alla quarta edizione

Matteo Ferzini

«Sono oltre sessanta i produttori che hanno risposto, anche quest'anno, alla chiamata degli «Sbarchi in piazza» a Santa Maria del Piano: la manifestazione organizzata dal Gruppo d'Acquisto Solidale «Gastronauti» di Lesignano ha raggiunto quest'anno la quarta edizione, registrando un nuovo record di produttori e artigiani presenti nella piazza di Santa Maria. Con gli «Sbarchi in piazza», i Gastronauti di Lesignano e Santa Maria offrono al territorio una giornata dedicata interamente alla cultura del biologico, delle produzioni agricole e artigianali a chilometro zero e al concetto di



Giochi e bancarelle La manifestazione è stata organizzata dai Gastronauti di Lesignano.



acquisto solidale: l'iniziativa attira a Santa Maria produttori, ristoratori e artigiani da tutta Italia.

Per tutta la giornata, i visitatori di passaggio a Santa Maria per gli «Sbarchi» hanno visitato oltre sessanta bancarelle di spe-

cialità gastronomiche a carattere locale o regionale, in arrivo non solo dal Parmense, ma anche dalle regioni limitrofe o da altre parti d'Italia: venivano da Liguria, Toscana ma anche Puglia, Basilicata e Sicilia i diversi stand presenti, con prodotti

to, il tutto rigorosamente biologico e prodotto a chilometro zero. Presenti anche attività artigianali particolari come impagliatori di sedie e cesti.

Non sono mancati inoltre gli intrattenimenti per i più piccoli e non solo: la vicina area parrocchiale ha infatti ospitato le performance di E(ke)comi con lo spettacolo «Il rospo e il lama - uno spettacolo pre colombiano», per bambini e adulti di tutte le età, e del «Bollaio matto» da Sala Baganza.

Gli «Sbarchi in piazza» 2016 sono stati inoltre un'occasione di incontro e assemblea per i rappresentanti del distretto di Economia Solidale, Des, del territorio parmense. Soddisfatti per la buona riuscita dell'evento gli organizzatori del gruppo Gastronauti, che hanno registrato quest'anno un aumento degli espositori presenti, alcuni dei quali ormai affezionati all'evento di Santa Maria. Per l'anno prossimo, spiegano dall'organizzazione, l'idea è quella di allargare l'organizzazione degli «Sbarchi in piazza» anche agli altri Gruppi d'Acquisto Solidale della provincia di Parma. ♦

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LESIGNANO UN INCONTRO CON GLI ESPERTI NELLA SALA «PAOLO IL DANESE»

La migliore medicina è il benessere

LESIGNANO

«Benessere fisico e psicologico, prevenzione e stili di vita sani saranno al centro dell'incontro di mercoledì sera a Lesignano, organizzato dalla lega Spi-Cgil del paese col patrocinio dell'amministrazione comunale.

L'appuntamento è ad ingresso libero e tutta la cittadinanza è invitata a partecipare: l'incontro inizierà alle 16 nella sala civica Paolo il Danese di Lesignano, in piazzale San Michele. Durante l'evento, si approfondirà il tema della medicina del benessere, fisico quanto psicologico, come fat-



tore fondamentale per prevenire malattie di vario genere: si illustrerà il ruolo salutare di corretti ed equilibrati stili di vita, accompagnati a una cultura della prevenzione e del controllo e da un'attività fisica regolare.

In apertura l'introduzione a cura di Edda Furini, segretaria di Spi - Cgil di Parma, mentre sarà il segretario generale Paolo Bertolotti a presiedere l'incontro. Il sindaco di Lesignano Giorgio Cavatorta porterà i saluti da parte dell'amministrazione. Primo relatore dell'incontro sarà il dottor Gianfranco Beltrami, specialista in Medicina dello Sport e

Cardiologia e direttore sanitario del poliambulatorio Fitness Center a Parma: nel suo intervento Beltrami illustrerà nel dettaglio «I fattori determinanti della prevenzione», dal punto di vista medico, dell'alimentazione, del movimento e di una vita sana.

Seguirà quindi un approfondimento dal punto di vista psicologico, a cura della psichiatra e psicanalista Maria Grazia Mazzali che parlerà di «Benessere emotivo» e di come anche questo fattore possa essere determinante nella prevenzione delle malattie. ♦ M.F.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

NotizieInBreve

LANGHIRANO

Giovedì si terrà il consiglio comunale

«Si riunirà giovedì 14 Aprile alle 18.30 il consiglio comunale di Langhirano. Nella sala al numero 5 di piazza Ferrari si discuterà della convenzione per la «realizzazione di interventi per la tutela, la valorizzazione e la messa in rete del patrimonio culturale degli attrattori di rilevanza strategica del complesso delle Quattro Castella e del castello di Torrechiara di Langhirano». All'ordine del giorno c'è anche la discussione sulla riforma dello statuto di Iren Spa, dei vincoli in materia di controlli pubblici e del patti parasociali. Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare.

LANGHIRANO

Legittima difesa, raccolta firme

«Presso l'ufficio Relazioni con il pubblico del Comune sono disponibili i moduli per la raccolta firme in sostegno alla proposta di legge popolare per tutelare l'inviolabilità del domicilio e rinforzare la legittima difesa sostenuta da «Italia dei Valori». Le persone interessate devono presentarsi munite di un documento di identità valido e devono essere cittadini italiani ed elettori. La scadenza per la raccolta delle sottoscrizioni è il 31 maggio 2016.